



## Туберкулёз—

- ⇒ **инфекционное заболевание, вызываемое микобактериями туберкулеза (палочка Коха) с образованием узелковых поражений в различных тканях организма, преимущественно в легких.**
- ⇒ **им инфицировано уже более 2 000 000 000 людей**
- ⇒ **риск того, что инфицированные люди заболеют туберкулезом—10 %**
- ⇒ **один больной активной формой туберкулеза способен заразить до 15 людей в год**

**Пройдите БЕСПЛАТНО**

**в поликлинике**

**по месту жительства:**

- **флюорографию (взрослые)**
- **диагностические тесты (дети)**



**ГБУЗ «ТОЦОЗ и МП»**

Адрес: г.Тамбов, Моршанское 16Б

Тел.: +7 (4752) 55-93-17

Электронная почта:

[toco3@zdrav.tambov.gov.ru](mailto:toco3@zdrav.tambov.gov.ru)

# Не дай туберкулёзу шанс



# Туберкулёз излечим, если его вовремя выявить

## Как предупредить туберкулёз

### Неспецифическая профилактика:

- отказ от употребления алкоголя, наркотических средств, табакокурения
- полноценное питание
- регулярная физическая активность
- соблюдение режима труда и отдыха
- борьба со стрессом
- соблюдение правил личной и общественной гигиены

### Специфическая профилактика:

- вакцинация против туберкулёза с использованием вакцины БЦЖ (бацилла Кальметта-Герена)

Вакцинация БЦЖ входит в национальный календарь прививок и проводится здоровым новорожденным на 3-7 сутки жизни. Ревакцинация проводится в 7 и 14 лет.

**Вакцинация—самая эффективная мера профилактики туберкулёза!**



## Механизм передачи инфекции:

- ⇒ Воздушно-капельный (при кашле, чихании)
- ⇒ Контактно-бытовой (через вещи, принадлежащие больному)
- ⇒ Пищевой (через продукты, зараженные микобактерией)
- ⇒ Вертикальный (от матери к плоду)

## Наиболее подвержены инфицированию:

- ⇒ дети
- ⇒ члены семьи больного туберкулёзом
- ⇒ заключенные, отбывающие наказания в местах лишения свободы
- ⇒ лица без определенного места жительства
- ⇒ лица, злоупотребляющие алкоголем, наркотическими средствами
- ⇒ сотрудники медучреждений, социальные работники, контактирующие с больными
- ⇒ люди со сниженным иммунитетом
- ⇒ люди, имевшие подозрение на туберкулёз легких в прошлом, ВИЧ-инфицированные, страдающие хроническими заболеваниями легких

## Как не пропустить туберкулёз? Обратитесь к врач, если у Вас есть хотя бы два из нижеперечисленных симптомов:

- ⇒ кашель с выделением мокроты более 3-х недель
- ⇒ боль в груди при дыхании
- ⇒ кровохарканье
- ⇒ температура более 37,5С, сохраняющаяся длительное время
- ⇒ повышенная потливость
- ⇒ слабость
- ⇒ снижение веса, не связанное с диетой



**В случае подозрения на заболевание туберкулёзом необходима консультация врача-фтизиатра**