

COVID-19 И НАРУШЕНИЕ ОБОНЯНИЯ

Учитывая имеющиеся на настоящий момент данные о начале, течении и выздоровлении от COVID-19, можно утверждать, что нарушение обоняния может быть первым (или единственным) симптомом этого заболевания.

К сожалению, снижение или отсутствие этого ощущения люди, а особенно дети, замечают не сразу.

В соответствии с результатами исследований, только треть взрослых отмечают снижение или отсутствие обоняния во время поражения вирусом SARS-CoV-2, в то время как изменение обонятельной функции обнаруживается у 98% заболевших с помощью целенаправленного тестирования. Для детей характерно отсутствие жалоб на снижение или отсутствие чувствительности к запахам. Однако это может проявляться и снижением аппетита. Именно поэтому отказ от еды имеет немаловажное значение в детском возрасте.

В период пандемии COVID-19 важно следить за обонятельной функцией у себя и своих детей. Самый простой способ — обонятельное распознавание пищевых продуктов, имеющихся на каждой кухне. Использовать стоит только знакомые продукты с простыми выраженными запахами.

Из пищевых продуктов могут подойти

- ▶ Ваниль или ванильный сахар
- ▶ Корица
- ▶ Какао или шоколад
- ▶ Кофе молотый или в зернах
- ▶ Приправы
- ▶ Мятная жевательная резинка (разжевать, **!** не использовать для маленьких детей)
- ▶ Уксус (**!** осторожно, имеет резкий, сильный, раздражающий запах)

Из непищевых продуктов могут подойти

- ▶ Духи, туалетная вода, одеколон
- ▶ Алкогольсодержащие растворы (антисептики для рук)
- ▶ Нашатырный спирт (**!** осторожно, имеет резкий, сильный, раздражающий запах)

Для COVID-19 характерно нарушение обоняния при отсутствии симптомов воспаления в полости носа (отек, затруднение носового дыхания, слизистое отделяемое), свойственных другим респираторным вирусным инфекциям. У перенесших новую коронавирусную инфекцию, как правило, происходит самостоятельное восстановление обоняния.

! Если вы выявили нарушение обоняния у себя или членов вашей семьи, обязательно сообщите лечащему врачу.

