



Если вы отдыхаете вместе с ребёнком около водоёма:

- Обратите внимание на дно водоёма, где будет купаться ребёнок: оно должно быть чистым, неглубоким, без коряг, водорослей и ила.
- Проверьте, нет ли на берегу битого стекла, острых камней и других опасных предметов.
- Располагаясь с ребёнком выбирайте место в тени деревьев, избегая прямых солнечных лучей.
- Проконтролируйте наличие у ребёнка головного убора.
- Не допускайте ситуаций, когда ребёнок находится возле водоёма один.
- Наблюдайте за ребёнком, когда он играет на берегу, не упускайте ребёнка из вида.
- Вхождение в воду с ребёнком должно происходить постепенно, за руку. Резкое вхождение в прохладную воду может вызвать сбой сердцебиения и возникновение судороги.
- Не позволяйте ребёнку нырять с ограждений или берега.
- Пресекайте шалости детей на воде.
- Не допускайте переохлаждения ребёнка, чередуйте игры на берегу с купанием.



Будьте бдительны, берегите себя и своих близких!