

# ВИЧ

ВИЧ — это вирус иммунодефицита человека.

ВИЧ-инфекция - болезнь, которая развивается при попадании в организм вируса иммунодефицита человека (ВИЧ), вызывая поражения иммунной системы, приводящее к ослаблению защитных сил организма. ВИЧ поражает только определенные клетки организма человека - это Т-лимфоциты иммунной системы.

Иммунодефицит - состояние, при котором организм не может сопротивляться различным инфекциям. ВИЧ живет и размножается в организме человека, разрушая клетки, отвечающие за защиту от различных инфекционных заболеваний, доброкачественных и злокачественных опухолей.

Конечной стадией развития ВИЧ-инфекции является формирование СПИДа.

СПИД - синдром приобретенного иммунодефицита - это конечная стадия ВИЧ-инфекции, когда иммунная система человека поражается настолько, что становится неспособной сопротивляться любым видам инфекции. Любая инфекция, даже самая безобидная, способна привести к тяжелому заболеванию и летальному исходу. В результате ослабления иммунной системы развиваются различные заболевания, среди которых: туберкулез; менингит; пневмония и некоторые виды рака. У больных СПИДом эти заболевания протекают более тяжело, чем у людей со здоровой иммунной системой, и приводят в конечном итоге к смерти.



ГБУЗ «Тамбовский  
областной центр  
общественного здоровья и  
медицинской  
профилактики»

Адрес: г. Тамбов, ул. Моршанское шоссе 16 Б

Телефон: +7 (4752) 55-93-17

Сайт: [zdorovo68.tmbreg.ru](http://zdorovo68.tmbreg.ru)

Электронная почта:

[tocoz@zdrav.tambov.gov.ru](mailto:tocoz@zdrav.tambov.gov.ru)

ВК: <https://vk.com/medprofitmb>



## Профилактика ВИЧ-инфекции



Подарите себе радость  
здоровой жизни!

## 1. Незащищённый половой контакт

3/4 всех новых случаев заражения ВИЧ приходится на половые контакты без использования презерватива. Сперма, предэякулят, вагинальные выделения могут содержать ВИЧ в высокой концентрации.

Опасность заражения выше:

- для женщин. В 3 раза, по сравнению с их партнёрами — мужчинами;
- при анальном сексе — в 5 раз, из-за микротравм слизистых;
- для девственниц. Из-за повреждений при дефлорации.

## Пути распространения ВИЧ-инфекции



## 2. Через кровь

Почти в 1,5 раза больше вирусных частиц может содержаться в крови, чем в сперме. Вероятность передачи вируса при попадании в кровоток — около 95%. Например, ввод внутривенных инъекций шприцем, общим с ВИЧ-положительным человеком, почти неминуемо ведёт к заражению.

Опасность несут все нестерильные инструменты: шприцы, иглы, ёмкости для инъекционных растворов.

Риск передачи ВИЧ-инфекции есть при нанесении татуировок или пирсинге, если мастер пренебрегает дезинфекцией инструментов и другими санитарными нормами.

## 3. От матери к ребёнку

Беременная ВИЧ-положительная женщина может передать вирус своему ребёнку внутриутробно. Без лечения это происходит как минимум в 1/4 случаев.

Но если она принимает антиретровирусную терапию, то риск заражения падает до 1-2%. ВИЧ-положительным матерям показано кесарево сечение. Оно позволяет ребёнку избежать заражения при прохождении через родовые пути.

Молоко инфицированных женщин тоже содержит ВИЧ. Поэтому, заражённой женщине, придётся отказаться от кормления грудью.

Современные схемы лечения позволяют ВИЧ-положительным родителям иметь здоровых детей. Поэтому крайне важно ответственно отнестись к вопросу планирования беременности и своевременно проконсультироваться с врачом.

