

## **Особенности проведения УЗИ органов брюшной полости с определением функции желчного пузыря.**

Для исследования необходимо при себе иметь желчегонный завтрак - 2 банана.

За 2-3 дня до обследования рекомендуется перейти на бесшлаковую диету, исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике:

- ✓ сырые овощи, богатые растительной клетчаткой,
- ✓ цельное молоко,
- ✓ черный хлеб,
- ✓ бобовые,
- ✓ газированные напитки,
- ✓ высококалорийные кондитерские изделия —  
пирожные, торты.

Исследование проводится в два этапа:

- осмотр натошак;
  - затем дается желчегонный завтрак;
  - через 30 минут проводится повторный осмотр и оценивается насколько сократился желчный пузырь.
-

## **Подготовка детей к УЗИ органов брюшной полости.**

1. За 2-3 дня до обследования рекомендуется перейти на бесшлаковую диету, исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике:
  - ✓ сырые овощи, богатые растительной клетчаткой,
  - ✓ цельное молоко,
  - ✓ черный хлеб,
  - ✓ бобовые,
  - ✓ газированные напитки,
  - ✓ высококалорийные кондитерские изделия — пирожные, торты.
2. УЗИ органов брюшной полости необходимо проводить натощак, если исследование невозможно провести утром, допускается легкий завтрак.
3. Младенцы до года пропускают перед процедурой всего 1 кормление (проходит около 3 часов); пить им нельзя в течение часа перед исследованием.
4. Дети до трех лет - не есть 4 часа до исследования, пить им нельзя минимум час до процедуры.
5. Дети от 3 до 14 лет должны не принимать пищу 6-8 часов, минимум за час не пить жидкость.

Пациентам, имеющим проблемы с ЖКТ целесообразно в течение этого промежутка времени принимать ферментные препараты и энтеросорбенты которые помогут уменьшить проявления метеоризма: («Эспумизан»). Они должны приниматься в течение трех дней до исследования в возрастной дозировке.

---

## **Подготовка детей к**

### **УЗИ почек и мочевого пузыря.**

Исследование проводится на полный мочевой пузырь. Ребенок должен выпить любой негазированной жидкости из расчета 5-10 мл на 1 кг веса за 2-3 часа до исследования.

Проводится исследование в два этапа:

- первичный осмотр;
- затем после мочеиспускания проводится контрольный осмотр.

### **УЗИ головного мозга**

#### **(нейросонография).**

Проведение УЗИ головного мозга возможно, пока у ребенка открыт большой родничок на голове, то есть имеется участок без костной ткани. Родничок – это акустическое окно, через которое можно посмотреть структуры головного мозга.

Ребенок рождается с открытым родничком, и в промежутке от 6 месяцев до 2 лет родничок зарастает. С этого времени сделать нейросонографию невозможно: посмотреть структуры мозга можно уже только с помощью магнитно-резонансной томографии (МРТ).

Как правило, врач смотрит мозг через большой родничок (на темечке), но иногда – и через боковые височные роднички, и через затылочное отверстие. Процедура безболезненна, поэтому ее можно проводить даже спящему малышу.

---

## Подготовка детей к колоноскопии.

Колоноскопия это исследование нижних отделов пищеварительного тракта (кишечник).

За 2-3 дня до исследования из рациона ребенка исключить:

- ✓ свежие овощи,
- ✓ зелень,
- ✓ бобовые,
- ✓ фрукты,
- ✓ ягоды,
- ✓ каши (овсяные, перловые, пшеничные),
- ✓ орехи,
- ✓ молоко и газированные напитки.

Согласно рекомендациям врача проводится очищение кишечника путем приема специальных слабительных или с использованием очистительных клизм. Дозировки и объемы строго по назначению врача в зависимости от возраста ребенка.

---

## Подготовка детей Фиброгастроуденоскопии (ФГДС).

ФГДС это исследование верхних отделов пищеварительного тракта (пищевод, желудок, 12-перстная кишка).

Утром в день исследования **ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

- ✓ завтракать и принимать любую пищу, даже если исследование проходит во второй половине дня;
- ✓ принимать лекарства в таблетках (капсулах) внутрь.

Утром в день исследования **РАЗРЕШАЕТСЯ:**

- ✓ чистить зубы;
- ✓ делать УЗИ брюшной полости и других органов;
- ✓ за 2-4 часа пить воду, некрепкий чай с сахаром (без хлеба, варенья, конфет...);
- ✓ принимать лекарства, которые можно рассасывать в полости рта, не заглатывая.

Накануне вечером: легкоусвояемый ужин до 19.00ч. – исключить мясо, овощи, фрукты, черный хлеб.

Исключить за 2 дня: шоколад (шоколадные конфеты), семечки, орехи, острые блюда.

При исследовании после 11 часов дня – желательно утром и за 2-3 часа до процедуры выпить мелкими глотками один стакан негазированной воды или некрепкого чая (без варенья, конфет, печенья, хлеба и др.).

---